

วิสัยทัศน์:ภาพฝัน

2562



คนเซกาสุขภาพดี เข้าหน้าที่มีความสุข
ทุกภาคมีส่วนร่วม

เป้าหมาย(Ultimate Goal)

Goal ที่ 1 คนเซกาสุขภาพดี



Goal ที่ 2 เจ้าหน้าที่มีความสุข



Goal ที่ 3 ทุกภาคมีส่วนร่วม



CORE VALUES!



MOPH BK

M : Mastery เป็นนางตัวเอง
O : Originality เร่งสร้างสิ่งใหม่
P : People Centered Approach

ใส่ใจประชาชน

H : Humility ด่อมตนนอบน้อม

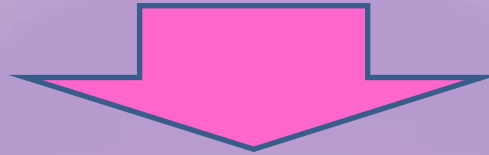
B : Behavior พร้อมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

K : Knowledge ทำตนเรียนรู้ตลอดชีวิต

พันธกิจ (ภารกิจ)



ประเด็น มุ่งเน้น 2562



1. ส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดผู้ป่วยเบาหวาน

2. พัฒนาการจัดการป้องกันการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนน

3. พัฒนาการจัดการป้องกันการป่วยจากโรคไข้เลือดออก

4. พัฒนาการจัดการสิ่งแวดล้อมและความสะอาด

3 อ 2 ส



1 ป

หลักปฏิบัติเพื่อการลดความเสี่ยง

ปรับเปลี่ยนชีวิตให้ส่งเสริมสุขภาพ เพื่อป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ และโรคหลอดเลือด

ใส่ใจ 3อ.
บอกลา 2ส.
ต้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

3อ. คือ
อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์

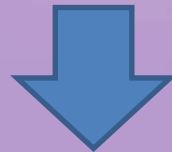
2ส. คือ
ไม่สูบบุหรี่ ลดดื่มสุรา



การวัดผลระดับสากล



สุขภาพดี



อายุขัยเฉลี่ย 80 ปี

องค์ประกอบของสุขภาพดี

