

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

เลขที่รับ ๔๖๔

วันที่รับ ๑๔ พ.ค. ๒๕๖๙

เวลา ๑๓:๓๓ ผู้รับ วีระ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดบึงกาฬ

เลขที่รับ ๔๓๔๐

วันที่รับ ๑๔ พ.ค. ๒๕๖๙

เวลา ๑๓:๐๕ ผู้รับ อาทิตยา

ด่วนที่สุด

ที่ บก ๐๒๓๓/๗๗



สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเซกา
๙๒ ถนนไตรมิตร-บก ฝั่งซ้าย
โคกสูง อ.เซกา จ.บึงกาฬ ๓๖๐๐๐

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเซกา

เลขที่รับ ๑๓

๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๙

เรื่อง โปรดลงนามอนุมัติโครงการและขออนุมัติดำเนินการตามกิจกรรมโครงการ Safe Teen, Smart Choice Stop Teen Mom: เสริมสร้างภูมิคุ้มกันและระบบดูแลช่วยเหลือเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อม ในวัยรุ่น สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเซกา จังหวัดบึงกาฬ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดบึงกาฬ

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการ ฯ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเซกา อำเภอเซกา จังหวัดบึงกาฬ กำหนดจัดทำโครงการ Safe Teen, Smart Choice Stop Teen Mom : เสริมสร้างภูมิคุ้มกันและระบบดูแลช่วยเหลือเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่นสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเซกา จังหวัดบึงกาฬ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ เพื่อพัฒนาความรู้เรื่องเพศวิถีศึกษา (Sexuality Education) และทักษะชีวิต (Life Skills) ในการจัดการสถานการณ์เสี่ยงและการป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่นอย่างถูกต้อง งบประมาณทั้งสิ้น ๑๕๘,๕๐๐ บาท (หนึ่งแสนห้าหมื่นแปดพันห้าร้อยบาทถ้วน) นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเซกา อำเภอเซกา จังหวัดบึงกาฬ จึงขออนุมัติโครงการ และดำเนินการตามกิจกรรมโครงการดังกล่าว รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน นพ.สสจ.บึงกาฬ

สสอ.เซกา ขออนุมัติโครงการและขออนุมัติดำเนินการกิจกรรมโครงการ Safe Teen Smart Choice Stop Teen Mom เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น อ.เซกา ประจำปี ๒๕๖๙ มีวัตถุประสงค์เพื่อให้วัยรุ่นมีความรู้เพศวิถีศึกษา ทักษะชีวิต ในการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น โดยใช้แบบ PP Basic Services สสอ.เซกา
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

5/5

(นายวีระ จิตบรรจง)

นักสาธารณสุขชำนาญการ

Sign: 9D26C3C47C7AE2E52CB3E337FA16369B

RefNo: 256905141330178635

ขอแสดงความนับถือ

9/5/5

(นายสมพาน โคตรธารินทร์)

สาธารณสุขอำเภอเซกา

Sign: 4B9B0207C1035A84A6D86AC839295E96

RefNo: 256905121053583335

นางสาว

(นางวราภรณ์ บุญประเสริฐ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

Sign: 0C9EB2A9AA199D97FD45FFA3C5CFC85

RefNo: 256905141330178635

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐ ๔๒๔๘ ๙๐๑๒

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban-seka@moph.go.th

(นางไกรสร จุลโยธา)

หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

Sign: 662CC18CC01C8F53C646131358933F96

RefNo: 256905141330178635

อนุมัติ

1/5

(นายภมร ตรุณ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดบึงกาฬ

ปฏิบัติราชการแทนปลัดกระทรวงสาธารณสุข

Sign: 2BD3738C2C6A4977EA140FBA981037FD

RefNo: 256905141330178635

จังหวัดบึงกาฬ “สร้างเมือง สร้างคน สร้างรายได้”

ตรวจสอบเอกสาร





(นายอนุทิน ปัทมะนัด)
นักสาธารณสุขชำนาญการ
Sign: 59A12EF963106784A1C3244D33A86C0E
RefNo: 256905121053583335



(นายเกียรติศักดิ์ คำตึราช)
นักสาธารณสุขชำนาญการ
Sign: DCEDD46828F8A1C0B54E0F0426C141F2
RefNo: 256905121053583335

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเซกา

เลขที่รับ ๖๕๗

วันที่รับ ๑๒ พ.ค. ๒๕๖๙

เวลา ๑๐:๕๒ ผู้รับ อนุทิน

โรงพยาบาลเซกา

เลขที่รับ ๑๖๐๗

วันที่รับ ๑๑ พ.ค. ๒๕๖๙

เวลา ๑๕:๕๑ ผู้รับ อภิญา



ด่วนที่สุด

ที่ บก ๐๒๓๓/๗๖

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเซกา

๙๒ ถนนไตรมิตร บก ๓๘๑๕๐

๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๙

เรื่อง โปรดลงนามเห็นชอบโครงการ Safe Teen, Smart Choice Stop Teen Mom: เสริมสร้างภูมิคุ้มกันและระบบดูแลช่วยเหลือเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเซกา จังหวัดบึงกาฬ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเซกา

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการ ฯ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเซกา อำเภอเซกา จังหวัดบึงกาฬ กำหนดจัดทำโครงการ Safe Teen, Smart Choice Stop Teen Mom : เสริมสร้างภูมิคุ้มกันและระบบดูแลช่วยเหลือเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่นสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเซกา จังหวัดบึงกาฬ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ เพื่อพัฒนาความรู้เรื่องเพศวิถีศึกษา (Sexuality Education) และทักษะชีวิต (Life Skills) ในการจัดการสถานการณ์เสี่ยงและการป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่นอย่างถูกต้อง งบประมาณทั้งสิ้น ๑๕๘,๕๐๐ บาท (หนึ่งแสนห้าหมื่นแปดพันห้าร้อยบาทถ้วน) นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเซกา อำเภอเซกา จังหวัดบึงกาฬ จึงขอส่งโครงการดังกล่าวมายังโรงพยาบาลเซกาเพื่อพิจารณาเห็นชอบต่อไป รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมพาน โคตรธารินทร์)

สาธารณสุขอำเภอเซกา

Sign: 070E3E7A39A4A9B50BF98F2CDC4A69A1

RefNo: 256905110945253676

ทราบ/ เห็นชอบ

(นางสาวณภัทร ลิทธิศักดิ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเซกา

Sign: 24735C3C7A44D61352B2902AB32F98AA

RefNo: 256905111550356870

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐ ๔๒๔๘ ๙๐๑๒

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban-seka@moph.go.th

ตรวจสอบเอกสาร



จังหวัดบึงกาฬ “สร้างเมือง สร้างคน สร้างรายได้”



(นายอนุทิน ปัทมะนัด)
นักสาธารณสุขชำนาญการ
Sign: 3804FF3CD9D052C64126ACFCBED2A833
RefNo: 256905110945253676



(นายเกียรติศักดิ์ คำตึราช)
นักสาธารณสุขชำนาญการ
Sign: FDAB3E99D3D7B8430EB336C48CB9A109
RefNo: 256905110945253676

โครงการ Safe Teen, Smart Choice Stop Teen Mom : เสริมสร้างภูมิคุ้มกันและระบบดูแลช่วยเหลือ
เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเซกา จังหวัดบึงกาฬ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

ประเด็นยุทธศาสตร์พัฒนา สสจ.บึงกาฬ : ประเด็นที่ ๑ สร้างสุขภาพดีทุกช่วงวัยคนไทยแข็งแรง

หน่วยงานที่รับผิดชอบ : กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเซกา จังหวัดบึงกาฬ

กิจกรรมโครงการ : เพื่อขับเคลื่อนแนวทางเสริมสร้างภูมิคุ้มกันและระบบดูแลเพื่อการป้องกันและแก้ไข
ปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น พ.ศ. ๒๕๖๙

ผลผลิต : วัยเรียน วัยรุ่น IQ EQ ดี

ผลผลิตระดับโครงการ : วัยรุ่นในเขตพื้นที่อำเภอเซกามีความรอบรู้เรื่องเพศศึกษา, การคุมกำเนิดที่ถูกต้องและ
ผลกระทบของการตั้งครรภ์ไม่พร้อม มีทักษะการปฏิเสธในสถานการณ์เสี่ยงและจัดการปัญหาได้อย่างชาญ
ฉลาดปลอดภัย สามารถลดปัญหาอัตราการตั้งครรภ์ไม่พร้อมและการตั้งครรภ์ซ้ำในเยาวชนอายุต่ำกว่า ๒๐ ปี
รวมถึงให้วัยรุ่นได้เข้าถึงช่องทางปรึกษาการวางแผนครอบครัว การดูแลฝากครรภ์ที่ปลอดภัยและส่งเสริมความ
ตระหนักถึงต่อสังคมต่อไป

๑. หลักการและเหตุผล

สถานการณ์การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น (Adolescent Pregnancy) เป็นประเด็นท้าทายระดับโลก
ที่องค์การอนามัยโลก (WHO) และกองทุนประชากรแห่งสหประชาชาติ (UNFPA) ให้ความสำคัญอย่างยิ่ง
เนื่องจากส่งผลกระทบโดยตรงต่อเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) ในด้านสุขภาพและการศึกษา สำหรับประเทศ
ไทย แม้อัตราการคลอดในวัยรุ่นอายุ ๑๕-๑๙ ปี จะมีแนวโน้มลดลงตามเป้าหมายของยุทธศาสตร์ชาติ แต่ยังคง
สูงกว่าเป้าหมายที่กำหนดไว้ โดยในปี พ.ศ.๒๕๖๓ มีอัตราอยู่ที่ ๒๘.๗ ปี พ.ศ.๒๕๖๔ อยู่ที่ ๒๕.๐ และปี พ.ศ.๒๕๖๕
อยู่ที่ ๒๔.๔ ซึ่งยังสูงกว่าเป้าหมายของแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑๓ ที่ตั้งเป้าให้ไม่เกิน ๒๒.๐
ในปี พ.ศ.๒๕๖๘ นอกจากนี้ ข้อมูลจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) ยังชี้ให้เห็นถึงความเสี่ยงของ
การตั้งครรภ์ซ้ำในวัยรุ่น โดยในปี พ.ศ.๒๕๖๖ พบว่า มีวัยรุ่นอายุ ๑๐ - ๑๙ ปี คลอดบุตรจำนวน ๔๖,๗๕๙ คน
และในจำนวนนี้เป็นที่ตั้งครรภ์ซ้ำถึง ๔,๒๑๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๙.๐ และในส่วนของสถานการณ์ในเขตพื้นที่อำเภอเซกา
จ.บึงกาฬ พบว่า อัตราคลอดมีชีพในหญิงอายุ ๑๐ - ๑๔ ปี ในปี พ.ศ.๒๕๖๗ มีอัตราอยู่ที่ ๐.๘๖ ปี พ.ศ.๒๕๖๘
มีอัตราอยู่ที่ ๐.๔๔ และปี พ.ศ.๒๕๖๙ มีอัตราอยู่ที่ ๑.๐๔ ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น (เป้าหมายน้อยกว่า ๐.๗๐
ต่อประชากรพันคน) และ อัตราคลอดมีชีพในหญิงอายุ ๑๕ - ๑๙ ปี ในปี พ.ศ.๒๕๖๗ มีอัตราอยู่ที่ ๑๑.๐๒
ปี พ.ศ. ๒๕๖๘ มีอัตราอยู่ที่ ๑๗.๑๙ และ ปี พ.ศ.๒๕๖๙ มีอัตราอยู่ที่ ๘.๒๗ มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น (เป้าหมายน้อยกว่า ๒๑
ต่อประชากรพันคน) และร้อยละการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุน้อยกว่า ๒๐ ปี ในปี พ.ศ.๒๕๖๗ ร้อยละ ๒.๘๖
ปี พ.ศ.๒๕๖๘ ร้อยละ ๑๒.๗๐ และ ปี พ.ศ.๒๕๖๙ ร้อยละ ๑๐ ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น (เป้าหมายน้อยกว่าร้อยละ ๑๓)
แต่ในรายละเอียดกลับพบความเสี่ยงในกลุ่มอายุ ๑๐-๑๔ ปี และอัตราการตั้งครรภ์ซ้ำที่ยังคงอยู่ในเกณฑ์สูง
ซึ่งจากการวิเคราะห์ข้อมูลรายงาน ก๒ สสจ.บึงกาฬ ณ.วันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๙ พบว่าในเขตพื้นที่อำเภอเซกา
มีการอัตราการคลอดในหญิงช่วงอายุ ๑๐-๑๔ ปี มากที่สุดเป็นอันดับ ๑ ในจังหวัดบึงกาฬ คือจำนวน ๓ ราย
คิดเป็นร้อยละ ๓๗.๕ (เป้าหมายไม่เกิน ๖ ราย)

จากสถานการณ์ดังกล่าวสะท้อนให้เห็นว่า แม้จะมีนโยบายและมาตรการต่าง ๆ แต่ยังคงมีช่องว่าง
ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาได้อย่างมีประสิทธิภาพสำหรับอำเภอเซกา ซึ่งเป็นพื้นที่ที่มีลักษณะทางสังคมและ
เศรษฐกิจเฉพาะตัว ก็เผชิญกับความท้าทายเช่นเดียวกัน การตั้งครรภ์ในวัยที่ยังไม่พร้อมส่งผลกระทบเป็นวงกว้าง
และรุนแรงในหลายมิติ งานวิจัยขององค์การอนามัยโลก (WHO) ยืนยันว่าการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นเพิ่มความเสี่ยงต่อ

(นายเกียรติศักดิ์ คำศิริราช)

นักสาธารณสุขชำนาญการ

Sign: FDA83E99D3D7B8430EB336C48CB9A109

RefNo: 256905110945253676

/-๒- ภาพ...

ภาวะแทรกซ้อนทางสุขภาพทั้งต่อมารดาและทารก เช่น ภาวะโลหิตจาง ความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ การคลอดก่อนกำหนด และทารกมีน้ำหนักแรกเกิดน้อย (World Health Organization, ๒๐๒๓) ในมิติทางสังคมและเศรษฐกิจ วัยรุ่นที่ตั้งครรภ์มักต้องออกจากระบบการศึกษากลางคัน ซึ่งเป็นการปิดกั้นโอกาสในการพัฒนาศักยภาพและประกอบอาชีพในอนาคต นำไปสู่ภาวะความยากจนที่ส่งต่อจากรุ่นสู่รุ่น (Cycle of Poverty) (Panchal et al, ๒๐๒๑) นอกจากนี้วัยรุ่นและครอบครัวยังต้องเผชิญกับการตีตราและแรงกดดันทางสังคมทำให้เกิดภาวะเครียด ซึมเศร้า และอาจนำไปสู่ปัญหาความรุนแรงในครอบครัวได้หากสถานการณ์นี้ยังไม่ได้รับการแก้ไขอย่างเป็นระบบและตรงจุด คาดการณ์ได้ว่าอำเภอจะสูญเสียทรัพยากรมนุษย์ที่มีคุณภาพในระยะยาว เพิ่มภาระค่าใช้จ่ายด้านสวัสดิการสังคมและสาธารณสุข และอาจส่งผลกระทบต่อโครงสร้างประชากรและเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนของอำเภอเชกาในที่สุด

จากการวิเคราะห์ถึงรากเหง้าของปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในเด็กวัยเรียน พบว่ามีปัจจัยที่ซับซ้อนมากกว่าเรื่องของ "ความไม่ระมัดระวัง" ปัจจัยแรกคือการเข้าไม่ถึงการเรียนรู้เรื่องเพศวิถีศึกษาแบบรอบด้าน (Comprehensive Sexuality Education - CSE) ซึ่งมักถูกลดทอนให้เหลือเพียงเรื่องการทำงานของระบบสืบพันธุ์และการคุมกำเนิด แต่ขาดการสอนเรื่อง "ทักษะชีวิต" ปัจจัยต่อมาคือ อิทธิพลของสื่อสังคมออนไลน์ที่เถาเถาเข้ามาวุ่นวายด้วยชุดข้อมูลที่บิดเบือน ความเชื่อผิดๆ เรื่องการคุมกำเนิด และค่านิยมการเลียนแบบในกลุ่มเพื่อนที่ขาดการกรองข้อมูลอย่างรอบด้าน นอกจากนี้ "ช่องว่างในการสื่อสารระหว่างวัย" (Generation Gap) ภายในครอบครัวและโรงเรียน ถือเป็นอุปสรรคสำคัญ วัยรุ่นจำนวนมากเลือกที่จะปรึกษาปัญหาเรื่องเพศกับเพื่อนหรือสื่อออนไลน์มากกว่าครูหรือผู้ปกครอง เนื่องจากกลัวการถูกตำหนิ การถูกตีตรา (Stigma) หรือการถูกลงโทษสิ่งนี้ทำให้นักเรียนเข้าไม่ถึงบริการคุมกำเนิดที่มีประสิทธิภาพ เช่น ยาฝังคุมกำเนิด หรือการใช้ถุงยางอนามัยอย่างถูกวิธี แม้รัฐบาลจะจัดสวัสดิการให้ฟรีก็ตาม ความอายและความกลัวทำให้วัยรุ่นเลือกวิธีที่เสี่ยงหรือนิ่งเฉยจนนำไปสู่การตั้งครรภ์ที่ไม่ได้วางแผนในมิติเชิงโครงสร้าง สังคมไทยยังคงมี "วัฒนธรรมการปกปิด" ซึ่งเชื่อว่าการพูดเรื่องเพศเป็นการขี้นำแต่ความจริงกลับตรงกันข้าม การขาดพื้นที่ปลอดภัยในการปรึกษาทำให้วัยรุ่นต้องเผชิญกับสถานการณ์เสี่ยงเพียงลำพัง เมื่อเกิดปัญหาการตั้งครรภ์ขึ้น ระบบการช่วยเหลือในสถานศึกษาบางแห่งยังขาดความยืดหยุ่นทำให้นักเรียนต้องหลุดออกจากระบบการศึกษา (Dropout) ซึ่งเป็นการตัดอนาคตและนำไปสู่ปัญหาทางสังคมอื่น ๆ เช่น ปัญหา ยาเสพติด ความรุนแรงในครอบครัว และวัฏจักรความยากจนข้ามรุ่น โครงการนี้จึงมุ่งเน้นการทลายกำแพงเหล่านี้ด้วยการสร้างความเข้าใจใหม่ที่เน้นความเห็นอกเห็นใจ (Empathy) และความรู้ที่ถูกต้อง

ด้วยเหตุผลดังกล่าว ข้างต้นกลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชกา จังหวัดบึงกาฬ จึงได้จัดทำโครงการ Safe Teen, Smart Choice Stop Teen Mom:เสริมสร้างภูมิคุ้มกันและระบบดูแลช่วยเหลือเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชกา จังหวัดบึงกาฬ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ขึ้น เพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น และเพื่อใช้เป็นกลไกในการขับเคลื่อนการทำงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในอำเภอเชกา ให้มีประสิทธิภาพต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อพัฒนาความรู้เรื่องเพศวิถีศึกษา (Sexuality Education) และทักษะชีวิต (Life Skills) ในการจัดการสถานการณ์เสี่ยงและการป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่นอย่างถูกต้อง

๒.๒ เพื่อสร้าง "เครือข่ายพื้นที่ปลอดภัย" (Safe Space Network) และระบบการให้คำปรึกษาที่วัยรุ่นสามารถเข้าถึงบริการสุขภาพที่เป็นมิตรได้อย่างทั่วถึงในสถานศึกษา

๒.๓ เพื่อสร้างและพัฒนาเครือข่ายระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียนในโรงเรียน (One Hospital One School : OHOS) ระหว่างสถานศึกษาและสถานบริการสาธารณสุขในอำเภอเชกา ให้เกิดความเชื่อมโยงอย่างเป็นระบบ



/-๓- ๓.กลุ่มเป้าหมาย...

(นายเกียรติศักดิ์ คำติราช)

นักสาธารณสุขชำนาญการ

Sign: FDAB3E99D3D7B8430EB336C48CB9A109
RefNo: 256905110945253676

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๓.๑ กิจกรรมการประชุมคณะกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น อำเภอเซกา จังหวัดบึงกาฬ และผู้ที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๔๐ คน

๓.๒ กิจกรรมอบรมเสริมสร้างภูมิคุ้มกันและระบบดูแลช่วยเหลือเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น กลุ่มเป้าหมายได้แก่ ครู นักเรียน ผู้ปกครอง โรงเรียนมัธยมศึกษาาระดับชั้น ม.๑ - ม.๖ ในเขตพื้นที่อำเภอเซกา จังหวัดบึงกาฬ และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน ๘ รุ่น รวมทั้งสิ้น ๔๘๐ คน อันประกอบด้วย

รุ่นที่ ๑ ตัวแทนครู นักเรียน ผู้ปกครอง โรงเรียนเซกา และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน ๖๐ คน

รุ่นที่ ๒ ตัวแทนครู นักเรียน ผู้ปกครอง โรงเรียนโสกก้ามวิทยา และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน ๖๐ คน

รุ่นที่ ๓ ตัวแทนครู นักเรียน ผู้ปกครอง โรงเรียนหนองหึ่งพิทยา และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน ๖๐ คน

รุ่นที่ ๔ ตัวแทนครู นักเรียน ผู้ปกครอง โรงเรียนหนองทุ่มวิทยา และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน ๖๐ คน

รุ่นที่ ๕ ตัวแทนครู นักเรียน ผู้ปกครอง โรงเรียนเหล่าคามพิทยาคม และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน ๖๐ คน

รุ่นที่ ๖ ตัวแทนครู นักเรียน ผู้ปกครอง โรงเรียนเจ็ดสีวิทยาการ และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน ๖๐ คน

รุ่นที่ ๗ ตัวแทนครู นักเรียน ผู้ปกครอง โรงเรียนประชานิคมพิทยานุกูล และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน ๖๐ คน

รุ่นที่ ๘ ตัวแทนครู นักเรียน ผู้ปกครอง วิทยาลัยเทคนิคเซกา และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน ๖๐ คน

๓.๓ ประชุมเชิงปฏิบัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่นและการถอดบทเรียน อำเภอเซกา จังหวัดบึงกาฬ กลุ่มเป้าหมายได้แก่ ครู นักเรียน ผู้ปกครอง โรงเรียนมัธยมศึกษาาระดับชั้น ม.๑ - ม.๖ ในเขตพื้นที่อำเภอเซกา เจ้าหน้าที่สาธารณสุข และผู้ที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๖๐ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนพฤษภาคม - กันยายน ๒๕๖๙

๕. สถานที่ดำเนินการ

๕.๑ กิจกรรมการประชุมคณะกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น อำเภอเซกา จังหวัดบึงกาฬ และผู้ที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๔๐ คน ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเซกา อำเภอเซกา จังหวัดบึงกาฬ

๕.๒ กิจกรรมอบรมเสริมสร้างภูมิคุ้มกันและระบบดูแลช่วยเหลือเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น ณ ห้องประชุมโรงเรียนขยายโอกาส (มัธยมต้น) /โรงเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย ในเขตพื้นที่อำเภอเซกา จังหวัดบึงกาฬ จำนวน ๘ แห่ง

๕.๓ ประชุมเชิงปฏิบัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่นและการถอดบทเรียน อำเภอเซกา จังหวัดบึงกาฬ กลุ่มเป้าหมายได้แก่ ครู นักเรียน ผู้ปกครอง โรงเรียนมัธยมศึกษาาระดับชั้น ม.๑ - ม.๖ ในเขตพื้นที่อำเภอเซกา เจ้าหน้าที่สาธารณสุข และผู้ที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๖๐ คน ณ ห้องประชุมชมรม อสม.อำเภอเซกา อำเภอเซกา จังหวัดบึงกาฬ

๖. ขั้นตอนวิธีการดำเนินงาน

๖.๑ ศึกษาและวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่นอำเภอเซกา จังหวัดบึงกาฬ

๖.๒ ประชุมคณะกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น อำเภอเซกา จังหวัดบึงกาฬ

๖.๓ จัดทำแผนงาน โครงการ และเสนอขออนุมัติดำเนินการตามโครงการฯ

๖.๔ จัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ เอกสาร สื่อ ที่ใช้ในการอบรม



(นายเกียรติศักดิ์ คำติราช)

นักสาธารณสุขชำนาญการ

Sign: FDAB3E99D3D7B8430EB336C48CB9A109

RefNo: 256905110945253676

/-๔- ๖.๕ ประสาน...

๖.๕ ประสานสถานที่ และประสานงานผู้เข้าร่วมกิจกรรมอบรมเสริมสร้างภูมิคุ้มกันและระบบดูแลช่วยเหลือเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น จำนวน ๘ รุ่น

๖.๖ ดำเนินกิจกรรมอบรมเสริมสร้างภูมิคุ้มกันและระบบดูแลช่วยเหลือเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น จำนวน ๘ รุ่น

๖.๗ ประชุมเชิงปฏิบัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่นและการถอดบทเรียนอำเภอเซกา จังหวัดบึงกาฬ

๖.๘ สรุปกิจกรรมและรายงานผลการดำเนินการโครงการ ฯ

๗. งบประมาณดำเนินการ

งบประมาณจากงบ P&P basic services สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเซกา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ งบประมาณทั้งสิ้น ๑๕๘,๕๐๐ บาท (หนึ่งแสนห้าหมื่นแปดพันห้าร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

๗.๑ กิจกรรมการประชุมคณะกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น อำเภอเซกา จังหวัดบึงกาฬ และผู้ที่เกี่ยวข้อง ๔๐ คน จำนวน ๑ วัน

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๔๐ คน x ๑๐๐ บาท x ๑ วัน เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คน x ๓๐ บาท x ๒ มื้อ x ๑ วัน เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๖,๔๐๐ บาท (หกพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

๗.๒ กิจกรรมอบรมเสริมสร้างภูมิคุ้มกันและระบบดูแลช่วยเหลือเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น จำนวน ๘ รุ่น

รุ่นที่ ๑ กิจกรรมอบรมเสริมสร้างภูมิคุ้มกันและระบบดูแลช่วยเหลือเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่นโรงเรียนเซกา อำเภอเซกา จังหวัดบึงกาฬ จำนวน ๖๐ คน

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คน x ๑๐๐ บาท x ๑ วัน เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คน x ๓๐ บาท x ๒ มื้อ x ๑ วัน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

- ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย จำนวน ๑ คน x ๓ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท x ๑ วัน เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

- ค่าสมนาคุณวิทยากรประจำกลุ่ม จำนวน ๓ คน x ๓ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท x ๑ วัน เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท

- ค่าป้ายไวนิลโครงการ จำนวน ๑ ป้าย ขนาด ๑.๕ x ๓ เมตร x ๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๓๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๗,๗๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

รุ่นที่ ๒ กิจกรรมอบรมเสริมสร้างภูมิคุ้มกันและระบบดูแลช่วยเหลือเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่นโรงเรียนโศกอำมวิทยา อำเภอเซกา จังหวัดบึงกาฬ จำนวน ๖๐ คน

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คน x ๑๐๐ บาท x ๑ วัน เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คน x ๓๐ บาท x ๒ มื้อ x ๑ วัน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

- ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย จำนวน ๑ คน x ๓ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท x ๑ วัน เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

- ค่าสมนาคุณวิทยากรประจำกลุ่ม จำนวน ๓ คน x ๓ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท x ๑ วัน เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๖,๘๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหกพันแปดร้อยบาทถ้วน)

(นายเกียรติศักดิ์ คำดีราช)

นักสาธารณสุขชำนาญการ

Sign: FDAB3E99D3D7B8430EB336C48CB9A109

RefNo: 256905110945253676

รุ่นที่ ๘ กิจกรรมอบรมเสริมสร้างภูมิคุ้มกันและระบบดูแลช่วยเหลือเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมใน
วัยรุ่นวิทยาลัยเทคนิคเซกา อำเภอเซกา จังหวัดบึงกาฬ จำนวน ๖๐ คน

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คน x ๑๐๐ บาท x ๑ วัน เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คน x ๓๐ บาท x ๒ มื้อ x ๑ วัน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
 - ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย จำนวน ๑ คน x ๓ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท x ๑ วัน เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
 - ค่าสมนาคุณวิทยากรประจำกลุ่ม จำนวน ๓ คน x ๓ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท x ๑ วัน เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๑๖,๘๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหกพันแปดร้อยบาทถ้วน)

๗.๓ กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่นและการ
ถอดบทเรียน อำเภอเซกา จังหวัดบึงกาฬ ๖๐ คน จำนวน ๑ วัน

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คน x ๑๐๐ บาท x ๑ วัน เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คน x ๓๐ บาท x ๒ มื้อ x ๑ วัน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
 - ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย จำนวน ๑ คน x ๓ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท x ๑ วัน เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
 - ค่าสมนาคุณวิทยากรประจำกลุ่ม จำนวน ๓ คน x ๓ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท x ๑ วัน เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๑๖,๘๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหกพันแปดร้อยบาทถ้วน)

งบประมาณทั้งสิ้น ๑๕๘,๕๐๐ บาท (หนึ่งแสนห้าหมื่นแปดพันห้าร้อยบาทถ้วน)

๘. ตัวชี้วัด

๘.๑ ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจเรื่องเพศวิถีศึกษาและการป้องกันการตั้งครรภ์

๘.๒ เกิดเครือข่ายความช่วยเหลือนักเรียน (OHOS) ที่มีความเชื่อมโยงระหว่างสถานศึกษาและ
สาธารณสุขอย่างน้อย ๑ ช่องทางในทุกโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการ

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ นักเรียนแกนนำมีทักษะในการป้องกันตนเองและสามารถให้คำแนะนำที่ถูกต้องแก่เพื่อนนักเรียนได้

๙.๒ โรงเรียนมีพื้นที่ปลอดภัยและมีระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียนที่เป็นมิตร (Youth-Friendly)

ตามมาตรฐานกฎหมาย

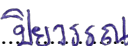
๙.๓ ระบบการส่งต่อระหว่างโรงเรียนและหน่วยบริการสาธารณสุข (YFHS) มีความรวดเร็วและ
เป็นความลับ

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเซกา จังหวัดบึงกาฬ


(นายเกียรติศักดิ์ คำศิริราช)
นักสาธารณสุขชำนาญการ

Sign: FDAB3E99D3D7B8430EB336C48CB9A109
RefNo: 256905110945253676

ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ

(นางปิยวรรณ ปัดมะนัด)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

Sign: 978ECEDEC5E73E8F8BF8CB93655D4919

RefNo: 256905110945253676

ลงชื่อ..........เสนอโครงการ

(นายสมคิด เวสสารพต)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

Sign: 183B8B8F3BC7AD4CBADE91C23CD5AA76

RefNo: 256905110945253676

/-๗- โครงการ...

โครงการ Safe Teen, Smart Choice Stop Teen Mom:เสริมสร้างภูมิคุ้มกันและระบบดูแลช่วยเหลือ
เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเขกา จังหวัดบึงกาฬ
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ งบประมาณทั้งสิ้น ๑๕๘,๕๐๐ (หนึ่งแสนห้าหมื่นแปดพันห้าร้อยบาทถ้วน)

นพ.

(นายเกียรติศักดิ์ คำติราช)
นักสาธารณสุขชำนาญการ

Sign: FDAB3E99D3D788430EB336C48CB9A109
RefNo: 256905110945253676

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสมพาน โคตรธารินทร์)
สาธารณสุขอำเภอเขกา

Sign: 070E3E7A39A4A9B50BF98F2CDC4A69A1
RefNo: 256905110945253676

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาวณภัทร สิทธิศักดิ์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขกา

Sign: 24735C3C7A44D61352B2902AB32F98AA
RefNo: 256905111550356870

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายภมร ตรุณ)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดบึงกาฬ
ปฏิบัติราชการแทนปลัดกระทรวงสาธารณสุข

Sign: 2BD3738C2C6A4977EA140FBA981037FD
RefNo: 256905141330178635

กำหนดการ

กิจกรรมอบรมเสริมสร้างภูมิคุ้มกันและระบบดูแลช่วยเหลือเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น รุ่นที่.....

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเซกา จังหวัดบึงกาฬ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.๒๕๖๙

ณ ห้องประชุมโรงเรียน..... อำเภอเซกา จังหวัดบึงกาฬ

- | | |
|-----------------------|---|
| เวลา ๐๘.๓๐ – ๐๘.๔๕ น. | - ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมอบรม |
| เวลา ๐๘.๔๕ – ๐๙.๐๐ น. | - พิธีเปิดการอบรม
โดย |
| เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๑.๐๐ น. | - บรรยาย: "สถานการณ์และทักษะเพศวิถีศึกษา (CSE) รอบด้าน"
โดย..... |
| เวลา ๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. | - บรรยาย: "ระบบการช่วยเหลือและเครือข่าย OHOS"
โดย..... |
| เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. | - รับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น. | - กิจกรรมกลุ่ม ๑: "Seka Safe Zone Mapping" (การวิเคราะห์พื้นที่เสี่ยงและจุดปลอดภัย)
โดย ๑.....
๒.....
๓..... |
| เวลา ๑๕.๐๐- ๑๖.๐๐น. | - กิจกรรมกลุ่ม ๒: "Simulation Lab: ระบบการส่งต่อที่เชื่อมโยง (OHOS)"
โดย ๑.....
๒.....
๓..... |
| เวลา ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. | - สรุปและประเมินผลการอบรม ชักถาม และปิดกิจกรรมการอบรม |

หมายเหตุ กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการนี้สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น. และเวลา ๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น.



(นายเกียรติศักดิ์ คำดีราช)

นักสาธารณสุขชำนาญการ

Sign: FDAB3E99D3D7B8430EB336C48CB9A109

RefNo: 256905110945253676



สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเซกา
Seka District Health Office

ระเบียบวาระการประชุมคณะกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

อำเภอเซกา จังหวัดบึงกาฬ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

วันที่..... เดือน..... พ.ศ. เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเซกา ชั้น ๒ อำเภอเซกา จังหวัดบึงกาฬ

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

๑) นโยบายการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นจังหวัดบึงกาฬ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

ระเบียบวาระที่ ๒ รับรองรายงานการประชุม

-ไม่มี-

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องสืบเนื่องติดตาม

.....
.....

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเสนอเพื่อทราบและถือปฏิบัติ

.....
.....
.....

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา

.....
.....

ระเบียบวาระที่ ๖ เรื่องอื่น ๆ

.....
.....

เลิกประชุม ฯ เวลา น.

(นายเกียรติศักดิ์ คำดีราช)
นักสาธารณสุขชำนาญการ

Sign: FDAB3E99D3D7B8430EB336C48CB9A109
RefNo: 256905110945253676



สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเซกา
Seka District Health Office

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่นและ
การถอดบทเรียน อำเภอเซกา จังหวัดบึงกาฬ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

วันที่..... เดือน..... พ.ศ.

ณ ห้องประชุมชมรม อสม.อำเภอเซกา อำเภอเซกา จังหวัดบึงกาฬ

- เวลา ๐๘.๓๐ – ๐๘.๔๕ น. - ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมอบรม
- เวลา ๐๘.๔๕ – ๐๙.๐๐ น. - พิธีเปิดการอบรม
โดย
- เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๑.๐๐ น. - กิจกรรมที่ ๑ การถอดบทเรียนการดำเนินงานในระดับพื้นที่
(District Lessons Learned)
โดย.....
- เวลา ๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. - กิจกรรมที่ ๒: การเสวนาภาคีเครือข่าย "กลไกท้องถิ่นเพื่อการคุ้มครองวัยรุ่น"
โดย.....
- เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น. - กิจกรรมที่ ๓: การออกแบบนวัตกรรมและมาตรการเชิงรุก (Local Action Design)
โดย ๑.....
๒.....
๓.....
- เวลา ๑๕.๐๐- ๑๖.๐๐น. - กิจกรรมที่ ๔: การจัดทำแผนปฏิบัติการบูรณาการระดับอำเภอ
(District Integrated Plan)
โดย ๑.....
๒.....
๓.....
- เวลา ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. - สรุปและประเมินผลการอบรม ชักถาม และปิดกิจกรรมการอบรม

หมายเหตุ กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการนี้สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น. และเวลา ๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น.

(นายเกียรติศักดิ์ คำตึราช)
นักสาธารณสุขชำนาญการ

Sign: FDA83E99D3D7B8430EB336C48CB9A109
RefNo: 256905110945253676